

STANDARD

ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

ODZIEŻ OCHRONNA



STANDARDY BEZPIECZEŃSTWA

PODSTAWOWE WYMAGANIA / ZASADY

STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ ORAZ ODZIEŻY OCHRONNEJ NA TERENIE TAMEH POLSKA

DĄBROWA GÓRNICZA 14.09.2022

WERSJA nr 4 z dnia 02.04.2026

WSZYSCY PRACOWNICY, NIEZALEŻNIE OD ZAJMOWANEGO STANOWISKA, MUSZĄ WYPEŁNIAĆ OBOWIĄZKI WYNIKAJĄCE Z PRZEPISÓW I ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY. POSTANOWIENIA DOTYCZĄCE OBOWIĄZKÓW PRACOWNIKA REGULUJE USTAWA Z DNIA 26 CZERWCA 1974 R. KODEKS PRACY ORAZ REGULAMIN PRACY TAMEH POLSKA.

DO OBOWIĄZKÓW PRACOWNIKA NALEŻĄ MIN.:

WYKONYWANIE PRACY W SPOSÓB ZGODNY Z PRZEPISAMI I ZASADAMI BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY ORAZ STOSOWANIE SIĘ DO WYDAWANYCH W TYM ZAKRESIE POLECEŃ I WSKAZÓWEK PRZEŁOŻONYCH (ART. 211 KODEKSU PRACY),

OBOWIĄZEK STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY ZBIOROWEJ, A TAKŻE UŻYWANIA PRZYDZIELONYCH ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ ORAZ ODZIEŻY I OBUWIA ROBOCZEGO, ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM (ART. 211 KODEKSU PRACY),



I. INFORMACJA O WŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIU ODZIEŻY OCHRONNEJ

Celem poniższej informacji jest przedstawienie prawidłowego sposobu użytkowania odzieży ochronnej przez pracowników TAMEH POLSKA, podwykonawców oraz osoby wizytujące we wszystkich lokalizacjach, w których Spółka prowadzi działalność, eksploatuje instalacje lub realizuje procesy inwestycyjne. Prawidłowo noszone i odpowiednio dopasowane środki ochrony indywidualnej (ŚOI) w sposób znaczący zwiększają bezpieczeństwo oraz przyczyniają się bezpośrednio do zmniejszenia ilości wypadków oraz zdarzeń potencjalnie wypadkowych.

UWAGA: Obowiązkiem wszystkich pracowników jest zarówno posiadanie kompletnego ubioru ochronnego, jak i jego prawidłowe użytkowanie

II. WYMAGANIA W ZAKRESIE ODZIEŻY OCHRONNEJ ORAZ ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

1. SZCZEGÓŁOWE WYMAGANIA DOT. ODZIEŻY SPODNIIE ORAZ BLUZA.

1.1. Pracownik zobowiązany jest do stosowania odzieży ochronnej o właściwościach multiochronnych (spodnie oraz bluza).

1.2. Zasady prawidłowego użytkowania:

- a) **Kompletność:** Odzież musi być noszona jako pełny zestaw (bluza i spodnie).
- b) **Zapięcie:** Bluzę należy nosić **zawsze starannie zapiętą**. Luźne elementy odzieży stwarzają bezpośrednie ryzyko pochycenia lub wciągnięcia przez maszyny wirujące oraz elementy maszyn będące w ruchu.
- c) **Właściwości ochronne odzieży:**
 - antyelektrostatyczność – ograniczanie gromadzenia ładunków elektrostatycznych i minimalizowanie ryzyka wyładowań iskrowych w strefach zagrożonych wybuchem.
 - trudnopalność – ochrona przed krótkotrwałym kontaktem z płomieniem oraz ograniczenie oddziaływania ciepła konwekcyjnego i promieniowania ciepłego.
 - odporność chemiczna – ograniczona ochrona przed przypadkowym opryskaniem płynnymi substancjami chemicznymi (ochrona typ 6).

Ważne: Odzież multiochronna zachowuje swoje właściwości pod warunkiem konserwacji zgodnej z zaleceniami producenta. Zabrania się dokonywania samowolnych przeróbek, które mogłyby naruszyć strukturę materiału ochronnego.

2. SZCZEGÓŁOWE WYMAGANIA DOT. ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ (ŚOI)

2.1. Obuwie bezpieczne z podnoskiem

Pracownik zobowiązany jest do stosowania certyfikowanego obuwia w formie **trzewików ochronnych o wysokości powyżej kostki**, spełniających wymagania **minimum 2 lub 3 klasy ochrony** (np. S2 lub S3). Obuwie musi posiadać podnosek wytrzymały na uderzenia oraz podeszwę odporną na przebicie (w przypadku klasy 3). Trzewiki należy nosić **zawsze starannie zawiązane**, co gwarantuje stabilizację stawu skokowego, chroni przed skręceniami oraz eliminuje ryzyko potknięcia. Wysoka cholewka dodatkowo zabezpiecza kostkę przed uderzeniami bocznymi i odpryskami substancji.



2.2. Hełm ochronny

Stosowanie hełmu jest obowiązkowe w celu zabezpieczenia głowy przed uderzeniami i urazami. Hełm należy nosić **stale zapięty pod brodą** przy użyciu paska minimum 3 lub 4-punktowego. Taki sposób mocowania jest niezbędny, aby zapobiec przypadkowemu zsunięciu się ochrony podczas pochylania się, pracy w ruchu lub w razie upadku z wysokości.

2.3. Ochrona wzroku (okulary i gogle)

W celu zabezpieczenia oczu przed odpryskami, pyłem lub ciałami obcymi, pracownik musi stosować okulary ochronne o odpowiedniej klasie odporności. W strefach o zwiększonym ryzyku (np. przy operacjach z użyciem chemikaliów lub dużym zapyleniu) wymagane jest stosowanie **szczelnie przylegających gogli ochronnych**, które w pełni izolują okolice oczu od środowiska zewnętrznego.

2.4. Ochronniki słuchu

W miejscach narażenia na hałas, pracownik musi stosować odpowiednio dobrane ochronniki (nauszniki przeciwhałasowe lub wkładki douszne). Ich zadaniem jest redukcja natężenia dźwięku docierającego do ucha, co zapobiega trwałym uszkodzeniom słuchu i zmęczeniu wywołanemu nadmiernym hałasem w środowisku pracy.

2.5. Kamizelka ostrzegawcza (odblaskowa)

W sytuacjach, gdy podstawowa odzież ochronna nie posiada fabrycznych elementów odblaskowych, pracownik ma obowiązek stosowania kamizelki ostrzegawczej w klasie **minimum 2**. Kamizelka zwiększa widoczność pracownika w każdych warunkach oświetleniowych oraz w pobliżu maszyn i pojazdów w ruchu. Należy jednak bezwzględnie pamiętać, że w przypadku przebywania w pobliżu **prac gorących** lub ich bezpośredniego wykonywania, kamizelka musi posiadać certyfikowane **właściwości trudnopalne**. Stosowanie standardowych, topliwych kamizelek poliestrowych w strefach ognia lub odprysków spawalniczych jest surowo zabronione ze względu na ryzyko poważnych oparzeń.

2.6. Detektor wielogazowy:

- a) **Obowiązek stosowania:** Pracownicy muszą posiadać włączony i skalibrowany detektor w strefach gazowych, strefach zagrożenia wybuchem (Ex) oraz w przestrzeniach ograniczonych.
- b) **Konfiguracja:** Minimalny zakres to detekcja tlenu (O₂) oraz tlenku węgla (CO). W uzasadnionych przypadkach (specyfika procesu) wymagane są czujniki na dodatkowe gazy (np. H₂S, CH₄).
- c) **Umiejscowienie:** Urządzenie powinno być przypięte w strefie oddechowej pracownika.

UWAGA: Każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy ma obowiązek sprawdzić stan techniczny przydzielonych środków ochrony. Sprzęt uszkodzony (np. pęknięta skorupa hełmu, porysowane okulary, nieatestowany detektor) podlega natychmiastowej wymianie.

WIZYTATORZY ORAZ PODWYKONAWCY:

Osoby wizytujące oraz podwykonawcy realizujący prace na rzecz TAMEH POLSKA są zobowiązani do zapewnienia swoim pracownikom odpowiedniej odzieży ochronnej oraz niezbędnych ŚOI, zgodnych z powyższymi wymaganiami. Na kadrze zarządzającej podwykonawcy spoczywa pełna odpowiedzialność za egzekwowanie stosowania tych środków przez ich personel podczas całego pobytu na terenie zakładu.



III. Poniższy rysunek przedstawia pracownika ubranego w sposób wzorcowy



Okulary ochronne

ochrona wzroku zgodna z klasą ryzyka. W strefach zapylenia/chemikaliów obowiązkowe szczelne gogle

Bluza multiochronna

szczelnie zapięta na całej długości. Właściwości: antyelektrostatyczna, trudnopalna, odporna

Spodnie multiochronne

długa nogawka, swobodnie opierająca się na bucie (pełna osłona kostki przy zginaniu nóg). Zakaz podwijania. Wymagana czystość i brak uszkodzeń.

Hełm ochronny

wyposażony w pasek podbródkowy (min. 3-punktowy) stale zapięty pod brodą

Ochronniki słuchu

stosowanie obowiązkowe w oznakowanych strefach hałasu. Dobór (nauszники/wkładki) zależny od natężenia dźwięku.

Detektor wielogazowy

urządzenie włączone i skalibrowane. Montaż w strefie „oddechowej”. Zakres min.: O₂ i CO.

Trzewiki ochronne

trzewiki ochronne (S2/S3): Wysokość powyżej kostki, zawsze starannie zasznurowane. W obszarach, gdzie występuje ryzyko przebicia podeszwy (np. place budów, obszary remontowe), bezwzględnie wymagane jest obuwie klasy S3 wyposażone w atestowaną wkładkę



IV. Pozostałe wymagania

Wyżej wymienione środki ochrony indywidualnej należy zapewnić pracownikom wykonującym prace, jak i osobom przebywającym na terenie TAMEH POLSKA. **Obowiązek ten dotyczy wszystkich bez względu na rodzaj wykonywanej pracy lub cel wizyty.**

1) Wymagania ogólne dla ŚOI

Wszystkie Środki Ochrony Indywidualnej muszą:

- Posiadać widoczny znak **CE** oraz klasę ochrony.
- Być stosowane w **terminie ważności/trwałości** przewidzianym przez producenta.
- Posiadać dokumenty potwierdzające dokonywane **przeeglądy** przewidziane przez producenta.
- Być w dobrym stanie technicznym oraz w należytej czystości.
- Wykonawca ma obowiązek zapewnić dostęp do **zapasowych ŚOI** na wypadek ich uszkodzenia, zniszczenia lub kradzieży.

2) Identyfikacji (LOGO)

Wykonawca zapewnia odzież ochronną dobraną do zagrożeń (**HIRA**) i standardów Zamawiającego, przestrzegając poniższych zasad identyfikacji:

- **Obowiązkowe LOGO:** Każdy pracownik musi posiadać widoczne **LOGO lub nazwę firmy** na plecach bluzy ochronnej lub kamizelki. Oznakowanie musi być czytelne i rozpoznawalne z odległości.
- **Wyjątek (Wizytacje/Audyty):** Dopuszcza się stosowanie kamizelek bez logotypu firmy wyłącznie w przypadku gości, audytorów, inspektorów.

3) Zakaz korzystania z odzieży TAMEH POLSKA

- **Bezwzględny zakaz:** Pracownikom Wykonawcy oraz Podwykonawcy zabrania się używania odzieży ochronnej i roboczej z logotypem lub oznaczeniami **TAMEH POLSKA**.
- **Sankcje:** Stwierdzenie faktu korzystania z odzieży Zamawiającego przez pracownika Wykonawcy będzie traktowane jako naruszenie zasad BHP i będzie skutkować nakazem niezwłocznego opuszczenia terenu zakładu przez daną osobę oraz **karą finansową zgodnie z katalogiem kar**.